

## Soirée Conférence

### Yoga Tantra : Yoga de l'Amour entre Spiritualité et Sexualité

Avec Farid Azzout



Le Yoga Tantra est un art d'aimer et une voie d'éveil à soi et aux autres. Il vise à unir le féminin et le masculin qui est notre véritable Moi pour que la conscience et la force universelle fusionnent et émergent. Ceci a pour but ultime d'atteindre la meilleure version de soi-même, c'est-à-dire le fait de révéler sa divinité, sa propre nature qui est l'Amour Inconditionnel d'une manière authentique à chaque instant. Véritable philosophie de vie à part entière, le Yoga Tantra apporte un regard sacré dans une connexion au Tout.

Alors, êtes-vous prêts à aimer ? Farid Azzout, enseignant de Tantra Yoga depuis 2006 expliquera en quoi cette pratique pose un regard nouveau sur la relation homme-femme (Shiva-Shakti) et montre dans quelle mesure le dépassement de nos dysfonctionnements permet d'accéder à une relation sacrée à soi et à l'autre.

Dans un premier temps, il abordera qu'est-ce que le yoga tantra et qu'est-ce que on entend pour sexualité sacrée.

Ensuite il consacrera un temps pour répondre à vos questions et interrogations.

Dans une seconde partie, vous aurez l'opportunité d'expérimenter la circulation de l'énergie de vie au travers de vos différents chakras (seul et/ou à 2).

#### Infos pratiques :

Tarif : 8€

#### Date et heure :

Vendredi 30 septembre 2022, 20h30-22h00

#### Lieu :

Gotamyoga

6 Rue Victor De Laprade 69008 Lyon

[www.gotamyoga.fr](http://www.gotamyoga.fr)

#### Pour tous renseignements :

**Farid Azzout 06 22 09 18 15**

#### Modalités d'inscription :

- Sur notre site via votre espace perso
- En envoyant un mail avec vos coordonnées (nom, prénom et numéro de portable)  
à : [gotamyoga@hotmail.com](mailto:gotamyoga@hotmail.com)

