

FEVRIER 2023

# EVENEMENTS



## STAGE INTENSIF ASHTANGA ( BARBARA) SAMEDI 11 FEVRIER 14:30-17:30

New!

STAGE RÉSERVÉ AUX PERSONNES QUI SOUHAITENT APPROFONDIR LEUR CONNAISSANCE DES ASANAS DE LA PREMIÈRE SÉRIE AVEC UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AUX POSTURES PLUS EXIGEANTES. COMMENT LES ABORDER DE MANIÈRE SÛRE ET PROGRESSIVE ET COMMENT RENTRER PLUS EN PROFONDEUR DANS L'ÉTAT DE L'ASANA GRÂCE AUX CONSEILS PERSONNALISÉS DE L'ENSEIGNANT. POUR ACCÉDER AU STAGE C'EST CONSEILLÉ DE CONNAITRE LA SÉRIE AU MOINS JUSQU'À NAVASANA.  
TARIF ATELIERS ( 35€)



## TANTRA YOGA (FARID) SAMEDI 25 FEVRIER 14:00-18:00

LE YOGA TANTRA EST UN ART D'AIMER ET UNE VOIE D'ÉVEIL À SOI ET AUX AUTRES. IL VISE À UNIR LE FÉMININ ET LE MASCULIN QUI EST NOTRE VÉRITABLE MOI POUR QUE LA CONSCIENCE ET LA FORCE UNIVERSELLE FUSIONNENT ET ÉMERGENT. PRIX 50€

