



GOTAMYOGA

Planning du 1 janvier 2023 au dimanche 30 juin 2023**LUNDI**

6h30-7h30	ASHTANGA YOGA DEBUTANTS	Barbara	Salle
12h30-13h30	PILATES	Barbara	Salle
17h30-18h30	MOB YOGA	Barbara	Salle
18h45-20h45*	CLASSE MYSORE (ASHTANGA)	Barbara	Salle

MARDI

11h-12h	YOGA RESPIRATION	Farid	Salle
12h30-13h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
18h30-19h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
19h45-21h00	TANTRA YOGA	Farid	Salle

MERCREDI

6h30-8h30*	CLASSE MYSORE (ASHTANGA)	Barbara	Salle
11h-12h	YOGA DOUX	Barbara	Salle & online
12h30-13h30	PILATES	Barbara	Salle
18h20-19h20	YOGA DOUX	Barbara	Salle
19h30-20h45	ASHTANGA YOGA DEBUTANTS	Barbara	Salle

JEUDI

11h00-12h00	HATHA YOGA	Farid	Salle
12h30-13h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
17h30-18h30	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle
18h30-19h45	VINYASA YOGA	Farid	Salle

VENDREDI

18h30-19h30	HATHA YOGA	Barbara ou Farid	Salle & online
-------------	------------	---------------------	----------------

SAMEDI

10h00-11h15	ASHTANGA YOGA	Barbara ou Farid	Salle
15h00-17h00**	ATELIERS THEMATIQUES 2-3 fois par mois, selon calendrier	Barbara ou Farid	Salle

DIMANCHE

18h30-19h45	VINYASA YOGA	Barbara ou Farid	Salle
-------------	--------------	---------------------	-------

* Entrée à la salle au plus tard les lundis soir à 19h30 les mercredis à 7h15

** Accessibles au tarif ateliers à 35€

ATTENTION! Dernier délai pour annuler votre réservation: 3 heures avant.

Au-delà le cours ne sera plus récréité.

Le planning sera modifié pendant les vacances scolaires, vérifiez sur l'agenda

Les cours du weekend et les ateliers sont maintenus si minimum 3 personnes inscrites 24h à l'avance.

Lors de la suppression d'un cours, on prévient par mail 24h à l'avance les éventuels inscrits et le cours est récréité.

Les pass illimités donnent accès à tous les cours (salle, on line) sauf aux ateliers thématiques.

Possibilité d'enregistrer le cours online sur demande pour le faire en différé (validité de l'enregistrement 7 jours)