



Planning du 5 septembre 2022 au dimanche 30 juin 2023

LUNDI

17h30-18h30	MOB YOGA	Barbara	Salle
18h45-20h15	ASHTANGA YOGA DEBUT/INTERM	Barbara	Salle

MARDI

6h30-7h30	ASHTANGA YOGA DEBUT/INTERM	Barbara	Salle
12h30-13h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
18h20-19h20	VINYASA YOGA	Farid	Salle
19h30-20h45	TANTRA YOGA	Farid	Salle

MERCREDI

10h-11h	YOGA DOUX	Barbara	Salle & online
18h20-19h20	YOGA DOUX	Barbara	Salle
19h30-20h45	ASHTANGA YOGA DEBUTANTS	Barbara	Salle

JEUDI

6h30-8h30*	CLASSE MYSORE ASHTANGA YOGA	Barbara	Salle
12h30-13h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
17h30-18h30	HATHA YOGA	Farid	Salle
18h30-19h45	VINYASA YOGA	Farid	Salle

VENDREDI

18h30-19h30	HATHA YOGA	Barbara	Salle & online
-------------	------------	---------	----------------

SAMEDI

15h00-17h00**	ATELIERS THEMATIQUES 2-3 fois par mois, selon calendrier	Barbara ou Farid	Salle
---------------	---	---------------------	-------

DIMANCHE

18h30-19h45	VINYASA YOGA	Barbara ou Farid	Salle
-------------	--------------	---------------------	-------

* Entrée à la salle au plus tard à 7h15

** Accessibles au tarif ateliers à 35€

ATTENTION! Dernier délai pour annuler votre réservation: 3 heures avant.

Au-delà le cours ne sera plus recredité.

Le planning sera modifié pendant les vacances scolaires, vérifiez sur l'agenda

Les cours du weekend et les ateliers sont maintenus si minimum 3 personnes inscrites 24h à l'avance.

Lors de la suppression d'un cours, on prévient par mail 24h à l'avance les éventuels inscrits et le cours est recredité.

Les pass illimités donnent accès à tous les cours (salle, on line) sauf aux ateliers thématiques.

Possibilité d'enregistrer le cours online sur demande pour le faire en différé (validité de l'enregistrement 7 jours)