

LUNDI	
11h00-12h00	VINYASA YOGA
12h15-13h00	PILATES
18h30-20h15*	CLASSE MYSORE (ASHTANGA)
MARDI	
12h30-13h30	VINYASA YOGA
18h30-19h30	VINYASA YOGA
MERCREDI	
11h00-12h00	YOGA DOUX
12h15-13h00	PILATES
18h30-19h30	YOGA DOUX
JEUDI	
18h30-19h45	ASHTANGA YOGA DEB/ INTERM
VENDREDI	
12h30-13h30	VINYASA YOGA
18h30-19h30	HATHA YOGA
SAMEDI	
10h00-11h15	ASHTANGA YOGA DEBUTANTS
15h00-17h00**	ATELIERS THEMATIQUES 2-3 fois par mois, selon calendrier
DIMANCHE	
17h30-18h30	YIN YOGA / YOGA DOUX (alterné)
18h45-20h00	VINYASA YOGA

* Entrée à la salle au plus tard à 19h00

** Accessibles au tarif ateliers à 30€ ou avec 2 crédits de votre carte 10 et 20 cours (tarif normal ou réduit)

ATTENTION! Dernier délai pour annuler votre réservation: 3 heures avant le démarrage du cours.

Au-delà le cours ne sera plus recredité.

Le planning sera modifié pendant les vacances scolaires, vérifiez sur l'agenda

Les cours et les ateliers sont maintenus si minimum 3 personnes inscrites 24h à l'avance.

Lors de la suppression d'un cours, on prévient par mail 24h à l'avance les éventuels inscrits et le cours est recredité.

Les pass illimités donnent accès à tous les cours sauf aux ateliers thématiques.

Planning susceptible d'être modifié en cours d'année