

# **STAGES DE ASHTANGA YOGA 2023**

## **AVEC BARBARA ANDREIS**

### **LA MINUTE PAPILLON 42660 JONZIEUX (LOIRE)**

**WEEK-END**  
**de vendredi 5 au soir au dimanche 7 mai 2023**

**1 SEMAINE**  
**du 1 au 7 juillet 2023**



[WWW.LA-MINUTE-PAPILLON.COM/](http://WWW.LA-MINUTE-PAPILLON.COM/)

**Cet ancien moulinage est plongé en pleine nature au pied des sentiers de randonnées, à 850m d'altitude dans le Parc naturel régional du Pilât. Entre forêt, champs et rivière, la Minute Papillon est un véritable cocon pour se ressourcer et pratiquer ou découvrir l'Ashtanga Yoga au calme dans un cadre verdoyant qui appelle au bonheur.**

**Tarif indicatif (hébergement à accorder directement avec La Minute Papillon)**  
**week-end en chambre 4 lits: 200€ (hébergement/nourriture) +150 enseignement**  
**1 semaine en chambre 4 lits: 540€ (hébergement/nourriture) +330 enseignement**

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LE CONTENU DU STAGE CONTACTEZ NOUS**  
**RÉSERVATIONS DISPONIBLES DÈS MAINTENANT |**

