



## Planning du 5 septembre 2022 au dimanche 30 juin 2023

### LUNDI

17h30-18h30	MOB YOGA	Barbara	Salle
18h45-20h15	ASHTANGA SERIE 1 INTERMEDIARE	Barbara	Salle

### MARDI

6h45-7h45	ASHTANGA YOGA ADAPTE	Barbara	Salle
12h30-13h30	VINYASA YOGA	Farid	Salle
18h20-19h20	VINYASA YOGA	Farid	Salle
19h30-20h45	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle

### MERCREDI

10h-11h	YOGA DOUX	Barbara	Salle & online
18h20-19h20	YOGA DOUX	Barbara	Salle
19h30-20h45	ASHTANGA SERIE 1 DEBUTANTS	Barbara	Salle

### JEUDI

6h30-8h30*	CLASSE MYSORE ASHTANGA YOGA	Barbara	Salle
12h30-13h30	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle
18h20-19h20	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle
19h30-20h45	VINYASA YOGA	Farid	Salle

### VENDREDI

18h30-19h30	HATHA YOGA	Barbara	Salle & online
-------------	------------	---------	----------------

### SAMEDI

15h00-17h00**	ATELIERS THEMATIQUES 2-3 fois par mois, selon calendrier	Barbara ou Farid	Salle
---------------	---	---------------------	-------

### DIMANCHE

18h30-19h45	VINYASA YOGA	Barbara ou Farid	Salle & online
-------------	--------------	---------------------	----------------

\* Entrée à la salle au plus tard à 7h15

\*\* Accessibles au tarif ateliers à 35€

**ATTENTION! Dernier délai pour annuler votre réservation: 3 heures avant.**

**Au-delà le cours ne sera plus recredité.**

Le planning sera modifié pendant les vacances scolaires, vérifiez sur l'agenda

Les cours du weekend et les ateliers sont maintenus si minimum 3 personnes inscrites 24h à l'avance.

Lors de la suppression d'un cours, on prévient par mail 24h à l'avance les éventuels inscrits et le cours est recredité.

Les pass illimités donnent accès à tous les cours (salle, on line) sauf aux ateliers thématiques.

Possibilité d'enregistrer le cours online sur demande pour le faire en différé ( validité de l'enregistrement 7 jours)