

**LUNDI**

17h30-18h30	MOB YOGA	Barbara	Salle & online
18h45-20h15	ASHTANGA SERIE 1 DEB/ INTERM	Barbara	Salle & online

**MARDI**

6h45-7h45	ASHTANGA SERIE 1 DEBUTANTS	Barbara	Salle & online
11h-12h	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle & online
12h30-13h30	A.V. YOGA	Farid	Salle
17h30-18h30	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle
18h45-20h00	A.V. YOGA	Farid	Salle

**MERCREDI**

11h-12h	YOGA DOUX	Barbara	Salle & online
18h20-19h20	YOGA DOUX	Barbara	Salle & online
19h30-20h45	ASHTANGA SERIE 1 DEBUTANTS	Barbara	Salle & online

**JEUDI**

12h30-13h30	KUNDALINI YOGA	Farid	Salle & online
18h30-19h45	A.V. YOGA	Farid	Salle

**VENDREDI**

6h45-7h45	A.V. YOGA	Barbara	Salle & online
12h30-13h30	ASHTANGA SERIE 1 DEBUTANTS	Barbara	Salle & online
18h-20h*	CLASSE MYSORE ASHTANGA YOGA	Barbara	Salle

**SAMEDI**

15h00-17h00**	ATELIERS THEMATIQUES 2-3 fois par mois, selon calendrier	Barbara ou Farid	Salle
---------------	-------------------------------------------------------------	---------------------	-------

**DIMANCHE**

18h30-19h45	A.V. YOGA	Barbara ou Farid	Salle & online
-------------	-----------	---------------------	----------------

\* Entrée à la salle au plus tard à 18h45

\*\* Accessibles au tarif ateliers à 35€ ou avec 2 crédits de votre carte

**ATTENTION! Dernier délai pour annuler votre réservation: 3 heures avant.**

**Au-delà le cours ne sera plus recredité.**

Planning susceptible d'être modifié pendant les vacances scolaires.

Les cours du weekend et les ateliers sont maintenus si minimum 3 personnes inscrites 24h à l'avance.

Lors de la suppression d'un cours, on prévient par mail 24h à l'avance les éventuels inscrits et le cours est recredité.

Les pass illimités donnent accès à tous les cours (salle, on line) sauf aux ateliers thématiques.

Possibilité d'enregistrer le cours sur demande pour le faire en différé ( validité de l'enregistrement 7 jours)